

время	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье	
	1 зал	2 зал	3 зал	1 зал	2 зал	3 зал	1 зал	2 зал	3 зал	1 зал	2 зал	3 зал	1 зал	2 зал	3 зал	1 зал	2 зал	3 зал	1 зал	3 зал
8:00																				
9:00																				
10:00		10:00 Fitness mix	10:00 Йога		10:10 Фитнес бикини			10:00 Fitness mix	10:00 Йога		10:10 Фитнес бикини		10:00 Fitness mix	10:00 Йога		9:15 Body sculpt		10:15 Pilates		
11:00				11:00 Zumba	11:00 Roll-Stretch					11:00 Zumba	11:00 Relax-Stretch							11:15 Iron Cross		
12:00																		12:00 Йога баланс		
13:00		13:00 Фитнес бикини						13:00 Strong Iron					13:00 Interval training					13:00 Strong by Zumba (коммерч.)		
14:00	14:00 Body sculpt						14:00 Тай-бо						14:00 Power Step							
15:00																			15:00 Капоэйра (коммерч.)	
16:00																				
17:00																17:00 Капоэйра (коммерч.)				
18:00	17:30 Belly Dance (коммерч.)	18:00 Strong Iron		18:00 Pilates гибкость	18:15 Body sculpt		17:30 Belly Dance (коммерч.)	18:00 Iron cross		18:00 Pilates силовая	18:15 Aerobic mix		17:30 Belly Dance (коммерч.)	18:00 Cross Fit					17:30 Гимнастика дет. секция (коммерч.)	
19:00	18:30 Mix Fit	19:00 Body Iron	19:00 Йога	19:00 Гимнастика дет. секция (коммерч.)	19:15 Stretch Lates	19:00 Йога	18:30 Mix Fit	19:00 Body Iron	19:00 Йога		19:15 Stretch Lates	19:10 Йога	18:30 Mix Fit	19:00 Body Iron	19:00 Йога					
20:00	19:30 Zumba	20:00 Ballet Fit					19:30 Zumba	20:00 Ballet Fit						20:00 Ballet Fit						

